



U. S. VIGIE-MOUCETTE

AVIRON « Aviron Stéphanois »

CANOE – KAYAK « Club Kayak Chambon-Feugerolles »

JOUTE – BARQUE – PADDLE – VOILE « Pertuiset Barques & Joutes »

PECHE « La Truite des Grands Bois »

F.F.A

F.F.C.K

F.F.J.S.N

BASE NAUTIQUE : LE PERTUISET

37B, route des Gorges

42240 Saint Paul en Cornillon

www.usvm.fr

ACTIVITES SPORT-SANTE 2019 A LA BASE NAUTIQUE VIGIE-MOUCETTE (St Paul en Cornillon)

En quelques mots-clés

Aviron-Barque-Kayak

une dizaine de séances

les mercredis de 17h45 à 20h00 du 5 juin au 11 septembre

6 encadrants bénévoles

maximum 17 personnes sur l'eau

Bassin en eau calme facile d'accès

Prix : 60 €

La base nautique de l'Union Sportive Vigie Mouette à Saint Paul en Cornillon croit aux vertus d'une activité physique adaptée pour se sentir mieux physiquement, moralement et socialement. Notre base en bord de la Loire et nos sports nautiques se prêtent bien à une activité physique adaptée car ce sont des **sports portés** non traumatisants pour les articulations, **sports symétriques** pour une remise en forme harmonieuse du corps, **sports de fond** pour améliorer les fonctions cardio-respiratoires et de **pleine nature** pour bien dormir!

Depuis 2010, grâce aux expériences ponctuelles en aviron et kayak avec des clubs de Cœur et Santé de la région, l'USVM s'intéresse aux personnes éloignées de la pratique sportive. Depuis 2015, la barque santé est pratiquée chaque été avec succès et est reconnue par le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire.

En 2019, une convention a été signée par chaque section avec le CDOS Loire dans le cadre des activités « Sport Santé et Sport Bien Etre » (Plateforme Sport Santé 42)

Activité Barque-Santé:

Pertuiset Barques et Joutes (PBJ) propose des séances pour 4 personnes maximum sauf les 3 dernières semaines de juillet.

Activité Aviron-Santé:

L'Aviron Stéphanois propose des séances pour 8 personnes maximum sauf 3 semaines en juillet/août.

Activité Kayak-Santé:

Le Club de kayak du Chambon Feugerolles propose des séances pour 5 personnes maximum.

Pour en savoir plus :

Venez à la présentation de la base nautique, des trois sports nautiques et des encadrants le **jeudi 9 mai 2019** à 18h ou contactez les responsables.

Christine FOURNIER

tél. 04 77 38 12 41

Responsable AVIRON SANTE

Paul VERCHERIN

tél. 06 37 57 91 15

Responsable BARQUE SANTE

Pierre MAIRESSE

tél. 06 72 76 05 37

Responsable KAYAK SANTE

Association à but non lucratif régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Co Président : Philippe CHETAIL, Richard JOSPE

Secrétaire : Christine FOURNIER

Trésorière : Chantal DURIEU

SIRET : 776 412 314 000 10 – Code APE : 9312Z

Adresse Postale

Union Sportive Vigie-Mouette

37, route des gorges

42240 Saint-Paul-en-Cornillon

Tél. : 06 37 57 91 15

Courriel : coprésidence@gmail.com