

SAINT-PAUL-EN-CORNILLON Loisirs

# « Nos sports nautiques sont portés vers une remise en forme »

L'Union sportive Vigie Mouette (USVM) conduit, depuis plusieurs années, des activités qui allient sport et santé. Philippe Chetail et Richard Jospé, coprésidents de l'USVM, ont répondu à nos questions.

Pourquoi avoir initié ces activités de sport/santé ?

« Notre association croit aux vertus d'une activité physique adaptée pour se sentir mieux physiquement, moralement et socialement.

Notre base, en bord de la Loire, et nos sports nautiques se prêtent bien à ce type d'activités car ce sont des sports portés non traumatisants pour les articulations, symétriques pour une remise en forme harmonieuse du corps, de fond pour améliorer les fonctions cardio-respiratoires et de pleine nature pour bien dormir. »

« Des activités ouvertes à tout le monde »

Êtes-vous partenaires avec les clubs Cœur et santé ?

« Effectivement, depuis 2010, grâce aux expériences ponctuelles en aviron et kayak avec des clubs Cœur et santé de la région, l'USVM s'intéresse aux personnes éloignées de la pratique sportive. Depuis 2015, la barque santé est pratiquée chaque été avec succès et est reconnue par le Co-



« Toutes les personnes atteintes de pathologies sont les bienvenues »

Philippe Chetail et Richard Jospé, coprésidents de l'USVM

mité départemental olympique et sportif de la Loire (CDOS).

En 2019, une convention a été signée par chaque section avec le CDOS Loire dans le cadre des activités sport santé et sport bien-être. »

Comment est-ce organisé et pour quel public ?

« Toutes personnes atteintes de pathologies chroniques, diabète, obésité, douleurs chroniques, personnes atteintes de thérapies lourdes, cancer, greffe, population vieillissante ou éloignée de la pratique sportive sont les bien-



L'aviron, un sport porté non traumatisant pour les articulations. Photo Le Progrès/Annie FAURE

venues. Une dizaine de séances est prévue les mercredis, de 17 h 45 à 20 heures du 5 juin au 11 septembre. Six encadrants bénévoles sont présents et, au maximum, 17 personnes sont sur le bassin. Le tarif est de 60 euros pour les 10 séances. »

Nous avons donc le choix entre trois sports ?

« La barque santé, appréciée pour son côté apaisant, est proposée par le PBJ (Pertuiset barque-joute), des séances pour quatre personnes maximum sauf les trois dernières semaines de

juillet, l'aviron stéphanois pour l'aviron santé propose des séances pour huit personnes maximum sauf trois semaines en juillet et août et pour le kayak santé le club de kayak du Chambon-Feugerolles propose des séances pour cinq personnes maximum. »

Renseignements auprès des encadrants sport santé le jeudi 9 mai à 18 heures lors de la présentation des activités nautiques sur la base de l'USVM, 37, b route des Gorges, à Saint-Paul-en-Cornillon.

## REPÈRES

Trois référents sport santé :  
► Christine Fournier, encadrant aviron santé. Tél. 04.77.38.12.41. Mail : christine.fournierct@gmail.com.

► Paul Vercherin, encadrant barque santé. Tél. 06.37.57.91.15. Mail : vercherinpaul@gmail.com.

► Pierre Mairesse, encadrant kayak santé. Tél. 06.72.76.05.34. Mail : ckcf.bureau@la.poste.net

## Complétez vos revenus

Société de distribution recherche H/F sur le secteur de  
**UNIEUX - FRAISSES**  
**DISTRIBUTEUR DE JOURNAUX**  
(statut travailleur indépendant VCP)

- ✓ Travail d'appoint matinal
- ✓ Véhicule indispensable (2 roues acceptés)



Contactez-nous 07 86 49 51 57

Votre contact  
abonnement

relationabonnes@leprogres.fr

N°Azur 0 810 40 30 60

0,078€ l'appel + 0,028€ / minute (0,014€ en heures creuses)

LE PROGRÈS

FRAISSES Association

## Fraisses Animation prépare la foire à la brocante

L'association Fraisses Animation a fait le bilan de la chasse aux œufs organisée dans le parc Marcel-Constant en avril. Ce fut une belle réussite pour cette deuxième édition qui a attiré cent cinquante-trois enfants et leurs parents. En échange des œufs dénichés dans le parc, ils ont reçu un paquet de bonbons. Un chamboule-tout avait également ses adeptes, crêpes et boissons ont eu du succès. Le bénéfice s'élève à 325 euros. Mais l'association organise sa plus grosse manifestation le dimanche 16 juin avec la 39<sup>e</sup> foire à la brocante



L'équipe des bénévoles. Photo Le Progrès/Aude LIONS

qui aura lieu à Dorian en partenariat avec la mairie. Les places sont déjà en vente en mairie à 10 euros l'emplacement. L'équipe de bénévoles s'est étoffée mais il manque toujours des hommes pour déplacer le matériel ou transporter les boissons.

De nouvelles bonnes volontés seraient bienvenues. Les bénéfices de ces manifestations, gala de chant et danse, brocante seront partagés entre l'Aide à la recherche médicale, le CCAS (centre communal d'action sociale) et le Père Noël du lundi.